

... à toi de jouer ! (Jeu N°4)

Consigne : Relie le terme exact de la technique à l'image qui lui correspond :

©VDF2020

Ashi guruma •

Sasae tsuri komi ashi • •

Hiza guruma •



O goshi •

Ippon seoi nage • •

Morote seoi nage •



De ashi baraï •

O uchi gari • •

Ko uchi gari •



O goshi •

Koshi guruma • •

Uki goshi •



O uchi gari •

Ko soto gari • •

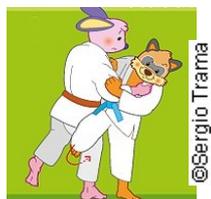
Ko uchi gari •



Uchi mata •

O guruma • •

O soto gari •



©VDF2020

Merci à Sergio Trama et à « Dojo for Kids » pour les images