



Saison 2018-2019

Planning des évènements extra-sportifs du CAP

Date	Evènement
Mardi 16 Octobre - 18h	Intervention diététicienne (CAP) (Tous)
Vendredi 16 Novembre	Resto inter-sections (cours Adultes, Muscu, Yoga, Judoka mineur accompagné d'au moins un parent)
Samedi 17 Novembre 14h30-17h30	Cours de Sophrologie avec Annie (CAP ; 5€)
Vendredi 7/Samedi 8 Décembre	Téléthon
Mercredi 19 Décembre	Arbre de Noël (CAP) (Tous, frères et sœurs des enfants acceptés)
Lundi 14/Mercredi 16 Janvier	Galettes des Rois (CAP, heure des cours) (4 ans, 5 ans, 6/8 ans, Petits Poussins/Poussins, Benjamins/Minimes)
Vendredi 18 Janvier	Cours commun + Galette (CAP) (Cours Adultes, Muscu, Yoga)
Vendredi 1 ^{er} Mars	Bowling + Repas (Cours Adultes, Muscu, Yoga, Judoka mineur accompagné d'au moins un parent)
Dimanche 10 Mars	Loto (Salle Léo Lagrange)
Samedi 18 Mai	Soirée du CAP (Dame Blanche) (Tous)
Samedi 15 Juin	Remises de grades + repas + médailles du club (CAP) (Judo/Jujitsu)
Dimanche 23 Juin	Sortie de fin d'année (Tous)